お手入れと保管

お手入れは…

● 器具の汚れは石けん水を含ませた布でふく。



シンナーやベンジン、アルコールは絶対使用しない。

● もみアームのすき間にたまったホコリ、ゴミは綿棒やブラシなどでふく。

故障やジャバラ部分が破れた場合は、お買い求めの販売店へご相談ください。

● 通気孔などに異物を入れない。
● 年に一度は電源プラグ（金属部間）のからぶきを。（絶縁劣化防止のため）

保管は…

● 子供の手の届く所に置かない。







● 高い所から落としたり、無理な力を加えたりしない。
● 温度、湿度の高いところや直射日光の当たる所に置かない。

⚠警告

● 分解したり修理・改造は行わない。
修理はお買上げの販売店またはメーカー指定のお客様相談窓口にご相談ください。
発火や感電、けがの恐れがあり

⚠注意

● お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。
● ぬれた手で電源プラグを抜き差ししない。
感電やけがの恐れあり
● 使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。
感電や漏電火災の恐れあり
● 電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜く。
感電やショート、発火の恐れあり

National
松下電工

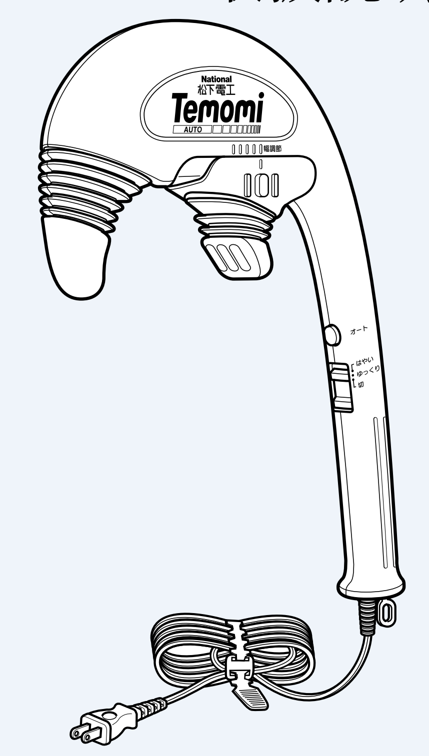
保管用

保証書別添

医療用具承認番号
20900BZZ00342000

ナショナル
ハンディマッサージャーEV262
てもみ

取扱説明書



もくじ

効能・効果

指圧の代用
疲労の回復、血行の促進
筋肉の疲れをとる
筋肉のコリをほぐす
神経痛・筋肉痛の
痛みをやわらげる

● お買い上げありがとうございました。
● ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。

A&i 快適を科学します

安全上のご注意

※ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
※ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危険や損害を未然に防止するためのものです。また、注意事項は次のように区分しています。

いずれも、安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

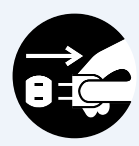
⚠警告：使用者が死亡又は重傷を負う可能性が想定される場合

⚠注意：人が傷害を負う可能性及び物的損害のみの発生が想定される場合

絵表示の例



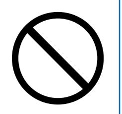
⃠記号は、禁止の行為であることを告げるものです。（左図の場合は分解禁止）



●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。（左図の場合はプラグをコンセントから抜くです。）

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

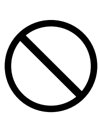
⚠警告

必ず守る	●医師の治療を受けているときや身体に異常を感じているとき、下記の人は必ず医師と相談してください。 (1)心臓に障害のある人 (2)悪性腫瘍のある人 (3)妊娠中や生理中の人 (4)背骨に異常のある人や背骨の曲がっている人 (5)かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人 (6)骨の弱い人（骨粗しょう症など） (7)安静を必要とする人 (8)高熱の人（38℃以上） (9)上記以外に特に身体に異常を感じているとき 事故や体調不良を起こす原因となります。
 禁止	●頭部、のどには使用しないでください。 けがの原因となります。 ●マッサージ以外の目的では使用しないでください。 事故やけがの原因となります。 ●お子様に使わせたり、本体で遊ばせないでください。 事故やけがの原因となります。 ●交流100V以外では使用しないでください。 発火や感電の原因となります。 ●電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。 また、重いものを載せたり、はさみ込んだりしないでください。 発火や感電の原因となります。 ●電源コードや電源プラグがいたんだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。 感電やショートして発火の原因となります。

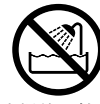
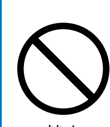
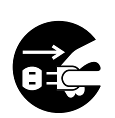
⚠警告

 必ず守る	●動かなくなったり、異常のある場合は使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼してください。感電や発火の原因となります。 ●布団やコタツの中では使用しないでください。感電やけがの原因となります。
 分解禁止	●改造はしないでください。 また、修理技術者以外の人は分解したり、修理をしないでください。 発火や感電、けがの原因となります。 修理はお買い上げの販売店またはメーカー指定のお客様ご相談窓口にご相談ください。

⚠注意

 必ず守る	●使用中に身体に異常があらわれたり感じたときは、直ちに使用を中止し、医師に相談して指示に従ってください。 従わないと事故や体調不良の原因となります。
 禁止	●ひじ・ひざ・腹部には使用しないでください。 けがの原因となります。 ●素肌に直接あてないでください。 けがの原因となります。 ●ペースメーカーを装着の方は、絶対に使用しないでください。 事故や誤動作の原因となります。

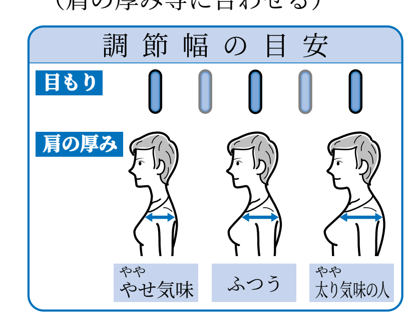
⚠注意

 必ず守る	●ご使用は1 回15分以内にしてください。 長時間の連続使用は逆効果やけがの原因となります。 ●電源プラグは確実に最後まで差し込んでください。 十分に差し込まれていないとショートや発火の原因となります。 ●停電のときは直ちに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。 抜いていないと停電が復旧した時にけがの原因となります。
 水場使用禁止	●浴室など湿気の多い場所で使わないでください。 感電や故障の原因となります。
 水場使用禁止	●水につけたり、水をかけたりしないでください。 ショートや感電の原因となります。
 禁止	●もみアームの可動部には指を入れないでください。 けがの原因となります。 ●もみ幅調節は必要以上に狭くしないでください。 けがの原因となります。 ●電源プラグにピンやゴミを付着させないでください。 感電・ショート・発火の原因となります。 ●ジャバラ部が破れた状態や内部構造が露出した状態では使用しないでください。すぐに修理を依頼してください。 事故やけがをする原因となります。
 電源プラグを抜く	●お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。 感電やけがの原因となります。 ●使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜いてください。 抜かないと、絶縁劣化による感電・漏電火災の原因となります。 ●電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず先端の電源プラグを持って抜いてください。 守らないと、感電・ショート・発火の原因となります。

各部のなまえと使いかた

●スイッチ等が正常に動作するか確認してください。

1 もみ幅を調節する
（肩の厚み等に合わせる）



もみ幅調節について

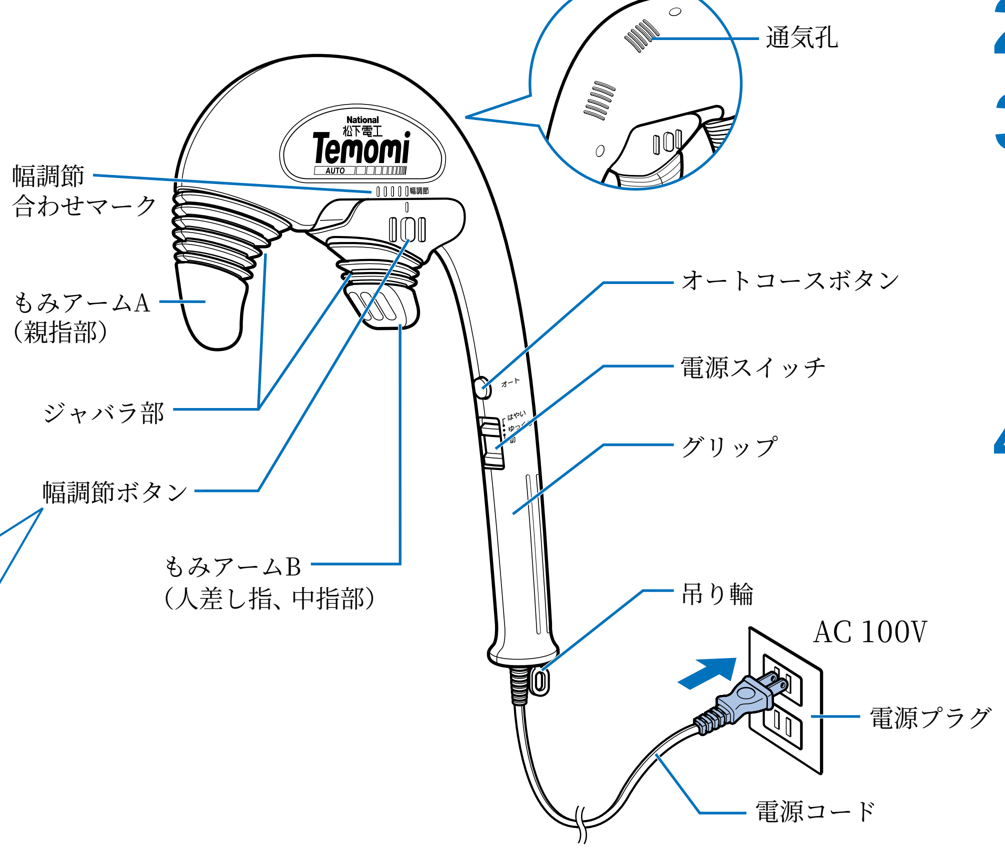
- 身体の部位に合わせて、5段階調節可能（7.0cm〜11.0cm）
- 両サイドの幅調節ボタンを押しながら、スライドさせる。

「幅調節合わせマーク」を合わす



※動いている状態では、幅調節はしない。

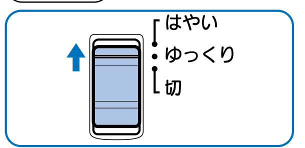
●ご使用中はテレビ等にノイズが入ることがあります。



2 電源プラグを差し込む

3 電源スイッチを入れる

- お好みに応じて（●はやい ●ゆっくり）を使い分ける



4 オートコースボタンを押す
（オートコースを選ぶ時）



（●はやい ●ゆっくり の使い分けは出来ません）

使用後は電源スイッチを「切」にする

（定位置停止機構付の為、すぐには止まりません。）

- 電源プラグを抜く
（動いている状態では、抜かない）

⚠警告

- 交流100V以外では使用しない。
- 電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。
- 電源コードや電源プラグがいたんだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。
- 動かなくなったり、異常のある場合は使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼してください。
  発火や感電の恐れあり
- 布団やコタツの中では使用しない。
  発火やけがの恐れあり

⚠注意

- 電源プラグは確実に最後まで差し込む。
- 停電のときは直ちに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- 浴室など湿気の多い場所で使わない。
- 水につけたり、水をかけたりしない。
- 電源プラグにピンやゴミを付着させない。
  ショートや発火、感電の恐れあり
- もみアームの可動部には指を入れない。
- もみ幅調節は必要以上に狭くしない。
  けがの恐れあり

アフターサービスについて

このナショナル<てもみ>には保証書を別途添付しております。

保証書について

保証書は販売店でお渡しいたします。必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証内容などをよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間はお買い上げ日より1年間です。

修理を依頼されるとき

サービスをご依頼される前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、再度ご点検の上、なお異常がある場合は、お買い上げの販売店へご依頼ください。

●保証期間中は
お買い上げの販売店まで、保証書を添えて商品をご持参ください。保証書の内容により販売店が修理をさせていただきます。その他、詳細は保証書をご覧ください。

●保証期間が過ぎているときは
お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

●販売店にご依頼になれない場合は
お近くの松下電工お客様ご相談窓口(別紙一覧表ご参照)にご連絡ください。

補修用性能部品の最低保有期間

弊社はこのナショナルハンディマッサージャー<てもみ>の補修用性能部品を製造打切り後最低6年間保有しております。
性能部品とは、その部品の機能を維持するために必要な部品です。

アフターサービスについてご不明な点は

お買い上げの販売店、またはお近くの松下電工お客様ご相談窓口(別紙一覧表ご参照)にお問合わせください。

定格・仕様

電源	AC 100V　50-60Hz		
消費電力	10W	もみ幅調節範囲	7.0cm〜11.0cm
もみ速さ	はやい 80(回／分) ゆっくり 40(回／分)		
寸法	長さ273mm×高さ394mm×厚み60mm		
質量(重量)	1.1(kg)		
定格時間	連続使用可能		
型式認可番号	▽91-55195	医療用具承認番号	20900BZZ00342000

松下電工株式会社　ヘルシー・ライフ事業部
〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33 番地　TEL(0749)23−1511
S No.6

上手なマッサージのしかた

●こんなところにお使いください

首筋〜肩



鎖骨より上にもみアームBをあてる。

うなじ



首のうしろ側からあてる。

より効果的なマッサージ情報

お風呂上がりに使用しますと、肩の筋肉がやわらかくなっていますのでより効果的です。また、血行促進効果も高くなります。



⚠警告

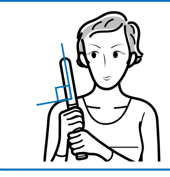
- 医師の治療を受けているときや身体に異常を感じているとき、下記の人は必ず医師と相談してください。
  - (1)心臓に障害がある人
  - (2)悪性腫瘍のある人
  - (3)妊娠中や生理中の人
  - (4)背骨に異常のある人や背骨の曲がっている人
  - (5)かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人
  - (6)骨の弱い人(骨粗しょう症など)
  - (7)安静を必要とする人
  - (8)高熱の人(38℃以上)
  - (9)上記以外の特に身体に異常を感じているとき
- 頭部、のどには使用しない。
- マッサージ以外の目的では使用しない。
- お子様に使わせたり、本体で遊ばせない。

事故やけが、体調不良の恐れあり

●肩・うなじを中心に…

1 両手でグリップを持ちゆっくり肩(うなじ)にあてる

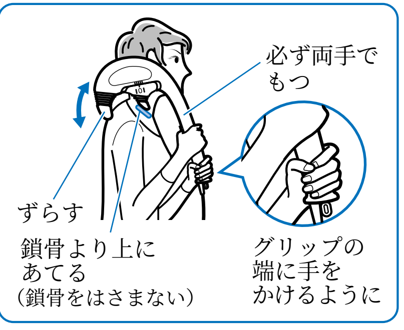
● 肩の場合、もみアームBは鎖骨より上側にあてる。



①軽く肩にのせる
②肩の線に対して直角にあてる。

2「ゆっくり」で約1分

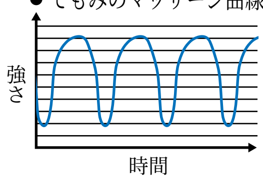
● コリやだるさの感じる部位を中心に少しずつ移動させて広範囲をもむ。



3「オートコース」で約2～3分

● コリやだるさの感じる部位を丹念にもみほぐす。

● てもみのマッサージ曲線



● プロのマッサージ曲線

強さ
時間

⚠注意

● 使用中に身体に異常があらわれたり感じたときは、直ちに使用を中止し、医師に相談して指示にしたがってください。
● ひじ、ひざ、腹部には使用しない。
● 素肌に直接あてない。
● 使用は1回15分以内にする。
また同一箇所への連続使用は5分以内にする。
● ジャバラ部が破れた状態や内部構造が露出した状態では使用しない。
事故やけが、逆効果、体調不良の恐れあり
● ペースメーカーを装着の方は、絶対に使用しない。
事故や誤動作の恐れあり

日本人と肩こり

昔から、日本語の表現には「肩を並べる」「肩を落とす」「肩身が狭い」などといった肩にまつわるものが数多く見受けられます。
それだけ体のあらゆる部分の中で肩は特別な位置づけであったとも言えましょう。
そうなれば当然疲れもたまるわけで、肩コリは昔からずっと日本人の肩に存在してきました。
現代社会においても「肩書き」「肩代わり」等といった言葉が使われており、複雑化する社会に対するストレスやOA化の進む職場環境からくる肩コリが大変増加しています。
そんな時は是非、ハンディーマッサージャー「てもみ」でしっかりマッサージをして肩の荷を降ろしリラックスしましょう。

